

2° CONGRESSO NAZIONALE



NATURA AMBIENTE ALIMENTAZIONE UOMO



**25-26**  
OTTOBRE 2019  
FRASCATI (ROMA)

DAY  
DIET

SEXUAL &  
FERTILITY  
PREVENTION

MOOD  
OF LIFE

**SIAMO quello  
che mangiamo**

*(Ludwig Feuerbach)*



# NAU

Natura Ambiente Alimentazione Uomo

“Coltiviamo l’Ambiente, Curiamo l’Alimentazione, Proteggiamo l’Uomo”

**Venerdì 25 ottobre 2019**

14.00

## APERTURA DEL CONGRESSO

14.30 - 15.45

### Sessione comunicazioni brevi

Moderatori: *A. Corvasce, A. Guerani, G. Pomara*

Giuria: *P.P. Cozza, A. Fabiani, A. Ortensi, M. Polito, G. Ressa, D. Tiscione*

15.45 - 17.45

### Raccomandazioni societarie

Moderatori: *F. Palumbo, A. Salonia, E. Ventimiglia*

- Terapia con testosterone (*C. Miacola*)
- La Peyronie (*M. Rizzo*)
- HPV (*T. Cai*)
- Riabilitazione post prostatectomia radicale (*E. Conti*)

17.45 - 18.45

### LA PARTENZA: L’infanzia e l’adolescenza

#### Stili di vita come investimento per la fertilità e il benessere sessuale

Moderatori: *M. Baldi, P. Turchi, V. Vagnoni*

- Correggere prima che si diventi grandi (*M. Sulpasso*)
- Come arrivano i cibi in tavola: la plastica, i pesticidi e i fitoestrogeni (*B. Giammusso*)
- Le dipendenze che danneggiano (*E. Ricciardi*)

➤ **Cosa dice il CREA**

18.45 - 19.25

### Lecture ad invito

Introduce: *A. Palmieri*

- Impegno della FEDERSALUS (*M. Fiorani*)
- Educazione alimentare e progetto scuola Enpab-Miur (*T. Stallone*)
- Le abitudini alimentari degli italiani (*CREA*)

20:30

Pre-Dinner "hands on": L'health cooking (*Chef Max Mariola*)

Introduce: *M. Bitelli*

# Sabato 26 ottobre 2019

09.00 - 10.15

## IL VIAGGIO: L'Età giovanile

Moderatori: *G. Franco, L. Larocca, C. Maretti*

- Il cibo come afrodisiaco (*C. Basile Fasolo*)
- Olio d'oliva e funzionalità endoteliale: nemici o alleati? (*M. L. Clodoveo*)
- Tanti muscoli ma poco maschio (*F. Franzoni*)
- Mangiare poco fa bene allo spermatozoo? (*I. Ortensi*)
- Quanto è pericoloso fare il pizzaiolo? (*S. Privitera*)
- Ma quanto fa bene 'sta pizza? (*L. Montano*)
- Nutraceutici e fertilità (*F. J. Scropo*)

➤ **Cosa dice il CREA**

**Lettura:** Questa è la mia vita!...ma il maschio ci pensa alla sua salute? (*A. Salonia*)

Introduce: *D. Di Trapani*

10.40 - 12.40

## IL VIAGGIO: L'Età adulta

### Nutrienti e salute della prostata

Moderatori: *F. Colombo, E. Italiano, G. Liguori*

- Come spegnere l'infiammazione e il dolore (*D. Arcaniolo*)
- Birra, peperoncino e il mito dei cibi che danneggiano la prostata (*F. Bottone*)
- Nutrienti alleati del benessere prostatico (*M. Sibona*)

➤ **Cosa dice il CREA**

**Lettura:** Integrare C'est plus facile (*A. Colletti*)

Introduce: *T. Zenico*

**Lettura:** Il microbiota come alleato per un corretto sviluppo (*G. Milazzo*)

Introduce: *M. Bitelli*

## **Malattia di Peyronie: come raddrizzare un problema**

Moderatori: *N. Mondaini, G. Paulis, A. Zucchi*

- Un registro per la m. di Peyronie (*A. Cocci*)
- Terapia alimentare... non solo vit. E (*P. Capogrosso*)
- Dalla tavola alla farmacia (*L. Boeri*)
- Infiltrare: solo una moda? (*G. La Pera*)

## **I sapori e i profumi della sessualità**

Moderatori: *G. Cirino, A. Fabrizi, M. Preto*

- Le proprietà organolettiche e l'attrazione olfattiva delle secrezioni ghiandolari nell'uomo (*G. Piubello*)
- Alimentazione e desiderio sessuale ipoattivo (*F. Fondelli*)
- Alimenti per migliorare il "gusto della "sessualità" (*F. Trama*)

12.40 - 13.40

## **L'ARRIVO: l'età della "rinnovata giovinezza"**

### **Alimentazione e farmaci**

Moderatori: *G. Del Noce, P. Panella, O. Risi*

- Cibi, integratori e politerapie farmacologiche (*L. Gallelli*)
- Per i farmaci c'è il bugiardino e per gli integratori? (*S. Lauretti*)
- Testosterone ed altri elisir di lunga vita: mito o realtà? (*P. Verze*)

### **Alla ricerca dell'Antiaging**

Moderatori: *F. Fusco, F. Palumbo, G. Tuffu*

- Riduzione dell'infiammazione cronica e dell'ossidazione (*G. Peluso*)
- Il benessere sessuale parte dalla tavola (*C. Ceruti*)

➤ **Cosa dice il CREA**

Chiusura dei lavori

*A. Palmieri*



**Segreteria Organizzativa**

SIA Eventi srl

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

Fax 06 80660226

[sia@andrologiaitaliana.it](mailto:sia@andrologiaitaliana.it)

[www.andrologiaitaliana.it](http://www.andrologiaitaliana.it)



**Segreteria Scientifica**

Società Italiana di Andrologia

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

Fax 06 80660226

[sia@andrologiaitaliana.it](mailto:sia@andrologiaitaliana.it)

[www.andrologiaitaliana.it](http://www.andrologiaitaliana.it)